

Invitation

GRATUIT
Membres FPQ
et étudiants

Panel :
**L'émergence du sentiment de compétence
chez les psychologues**

Lundi, le 11 avril 2005
à 19 h 00 *café-dessert*

LANCEMENT :
Le Psy-Futé

Lieu : Auberge Universel, Salle Coubertin
5000, rue Sherbrooke Est, Montréal (*coin Viau*)

Le comité de soutien aux psychologues en début de pratique de la Fédération des Psychologues du Québec, vous invite à un panel sur le thème : « *L'émergence du sentiment de compétence chez les psychologues* ».

Trois exposés d'une vingtaine de minutes, suivis d'une période de questions, y seront présentés. Les psychologues Anick Nadeau, Jean-Pierre Marceau et Annette Richard témoigneront de leur cheminement quant au sentiment de compétence, touchant les aspects suivants :

- Les *questionnements intérieurs et les réactions éprouvées* pendant le processus de recherche d'emploi ou de démarrage en pratique privée.
- Comment *avoir confiance en soi*, tout en se sachant limité et inexpérimenté ? Le sentiment de compétence est-il relié à la connaissance d'une approche ? à la connaissance de soi ? à d'autres facteurs ?
- Comment vivre avec la *conscience de nos zones de vulnérabilités* personnelles, tout en développant une pratique respectueuse et créatrice ?
- Comment le fait de reconnaître nos besoins et nos limites peut-il *nous rapprocher des autres...* : le réseautage, le soutien mutuel, les groupements, etc.

Anick Nadeau, a terminé sa maîtrise en psychologie en 1997. Son parcours l'a menée dans divers organismes communautaires d'entraide, en tant que bénévole ou travailleuse. Puis, elle a passé du milieu communautaire en santé mentale au réseau des CLSC. Depuis quelques années, elle ajoute la pratique privée à ses fonctions dans le réseau public, tout en poursuivant son perfectionnement. Bénévole de la première heure au sein du Comité de soutien aux psychologues en début de pratique de la FPQ, elle a contribué au processus d'identification des besoins des débutants et à la réflexion concernant le besoin de démystifier le sentiment de compétence.

Jean-Pierre Marceau, diplômé depuis 1982, il a débuté comme animateur et consultant auprès de groupes communautaires et organisationnels, puis s'est réorienté en relation d'aide et en psychothérapie. Il a œuvré dans différents domaines (alcoolisme et toxicomanie, pratique privée, programmes d'aide aux employés), tout en poursuivant un perfectionnement diversifié; ses expertises l'ont conduit à offrir diverses formations (toxicomanie, troubles de la personnalité, santé mentale et travail). Maintenant en privé, il pratique la relation d'aide et la consultation auprès des entreprises; il supervise et anime aussi des ateliers de perfectionnement professionnel, dans le cadre du programme de doctorat pour psychologues en exercice, offert à l'Université de Sherbrooke. Il s'intéresse particulièrement aux façons de tenir compte de l'unicité de chaque praticien et de chaque client, tout en favorisant l'utilisation des ressources de chacun dans une relation de coopération.

Annette Richard est psychothérapeute en pratique privée depuis plus de 30 ans. Chargée de cours au niveau de la maîtrise en psychologie à l'Université de Montréal pendant douze ans, elle demeure très active autant dans la formation de superviseur(e)s que dans la supervision clinique, ce qui l'amène à être plus en plus en contact avec les jeunes psychologues. Elle préside actuellement un regroupement de psychologues psychothérapeutes qui réunit des professionnels de tous les niveaux d'expérience autour de leur intérêt pour une approche inspirée par la théorie des systèmes intersubjectifs. Le développement d'un sentiment de compétence chez le psychologue est donc au centre de ses préoccupations et de ses intérêts.

FICHE D'INSCRIPTION

Veuillez retourner par la poste (accompagné de votre paiement s'il y a lieu) ou par télécopieur aux coordonnées ci-dessous.

TPS : 143293777 TVQ : 1023043226

Membres : **Gratuit** Non-membres : **11,50 \$ (taxes incluses)** Étudiants des 2^e et 3^e cycles en psychologie : **Gratuit**

Nom

Prénom

Adresse

Ville

Code Postal

(_____) _____

Téléphone

Courriel